

# *Herezje Kulty Sekty*

## *Hipnoza*

Dość dawno temu uznano fakt, iż są pewni ludzie, którzy mają możliwość zapanować nad innymi siłą hipnozy. Na przykład Adolf Hitler był jednym z najbardziej przekonujących mówców tego stulecia w Niemczech. Posiadał niezwykłą siłę czy też zdolność panowania nad tłumem, która wydawała się nosić znamiona hipnozy. Jeśli jednak dziś ktoś czyta jego przemówienia, najczęściej z przerażeniem odkrywa drzemiące w nich zło i odrzuca jego ideologię. Dlaczego zatem miliony ludzi tak głęboko przejęły głoszone przez propagandę hitlerowską światopogląd? Być może poznanie historii hipnozy pomoże nam nieco zrozumieć siłę, rzeczywisty sukces i rezultaty hitleryzmu. Zarazem spróbujemy się zastanowić, jakie stanowisko w tej kwestii powinni zajmować chrześcijanie.

Przez, długi czas zjawisko hipnozy związane było z jarmarcznymi sztuczkami, kiedy to hipnotyzer skłaniał kogoś do prezentowania niepoważnych zachowań, na przykład szczekania, jak pies. Dziś jednak hipnoza nabrała nowego znaczenia i stała się popularną formą terapii wielu medycznych, psychicznych, a nawet duchowych problemów. Współcześnie mamy do czynienia wręcz z eksplozją zainteresowania rezultatami osiąganymi tym sposobem. Na przykład bardzo powszechnie reklamuje się 1-3 sesyjne zajęcia, które mają uwolnić z nałogu palenia właśnie metodą hipnozy. Niektórzy twierdzą, że hipnozę zastosować można z powodzeniem zamiast farmakologicznej anestezji przy zabiegach chirurgicznych, unikając tym samym narażania pacjenta na uboczne skutki podawanych mu środków chemicznych. Inni zaś mówią, że można odnaleźć źródła życiowych problemów, wyparte już ze świadomości naszego umysłu, pod wpływem hipnozy cofając się we własną przeszłość; lub wręcz dotrzeć do wspomnień z życia w innym wcieleniu, przezwyciężając duchową regresję wspomnień (patrz: Reinkarnacja). Czy wszystkie te twierdzenia można udowodnić i czy hipnoza jest istotnie tak skutecznym środkiem, jak to wynikałoby z powyższych sugestii?

## *Historia*

Hipnotyzm dawno temu został włączony do rytualnych praktyk w wielu religiach, począwszy już od bardzo prymitywnych kultur i ogólnie rzecz biorąc zawsze wiązał się z okultyzmem. Kapłani starożytnego Egiptu powszechnie praktykowali hipnozę podczas ceremonii religijnych, indukując tak zwany "sen świątynny" w imieniu czczonego właśnie boga. Jednakże hipnotyzm przez długi czas również tradycyjnie wiązał się z "pracą" znachorów, mówców greckich, perskich magów, fakirów i innych, parających się okultyzmem lub zbliżonymi do niego praktykami, ludzi.

Ojcem nowożytnej hipnozy jest Franz Mesmer (znany także jako Friedrich Anton, 1734-1815). Był praktykującym lekarzem, zajmującym się również zjawiskami psychicznymi. W XVIII stuleciu wierzono, że słońce i gwiazdy emanują magnetyczne fluidy, które przenikają każdego człowieka. Jednakże, jeśli zostaną one zablokowane, lub też następuje ich

niewłaściwy rozkład czy dystrybucja w danej osobie, pojawia się choroba. Każda więc osoba, posiadająca właściwe proporcje i ilość owych fluidów może magnetycznie oddziaływać na inną osobę w celu uzdrowienia i przywrócenia właściwej równowagi fluidów w jej ciele. Osoba uzdrawiająca może posłużyć się magnetycznymi różdżkami w celu przywrócenia odpowiedniej dystrybucji fluidów. Podczas swych uzdrowieńczych seansów Mesmer hipnotyzował pacjentów i przeprowadzał swoje zabiegi. Współczesna medycyna jednakże całkowicie odrzuca jego teorie i praktyki, właśnie z wyjątkiem hipnozy.

## *Definicja*

Hipnoza jest powszechnie definiowana jako zmiana lub znacząca zmiana świadomości i zdolności do samodzielnego decydowania człowieka, z powodu wprowadzenia go w stan podobny do transu (osobę taką nazywać będziemy tu "obiektem"). Ten zmieniony stan jest zazwyczaj tymczasowy i wzbudzany w obiekcie za jego zgodą. Obiekt znajduje się wówczas w stanie ni to snu, ni to czuwania, i nie jest to normalny stan ludzkiego umysłu. Jest jedynie świadomy tego, co sugeruje mu hipnotyzer. Ciekawe, że encefalogram osoby znajdującej się w stanie zahipnotyzowania nie przypomina ani zapisu snu, ani stanu czuwania. Z medycznego punktu widzenia jest pewne, że umysł znajduje się wówczas w stanie różnym od aktywnego lub może lepiej, w stanie nieaktywności.

Jest kilka stopni głębokości hipnozy. Mamy więc do czynienia z hipnozą "jasną", kiedy to obiekt śpi i podatny jest na proste instrukcje. Istnieje jednakże także "głęboka" hipnoza, w której obiekt jest zupełnie nieświadomy jakichkolwiek odczuć, traci poczucie i świadomość istnienia czegokolwiek poza nim. W takim stanie obiekt może wyglądać na osobę całkowicie przytomną, może się poruszać, a nawet pozwolić lekarzowi na dokonanie operacji; stan taki może być wykorzystany też przy okazji pokazów iluzjonistycznych, kiedy ciało obiektu sztywnieje, a iluzjonista przeprowadza wokół ciała obręcz, by pokazać, że jest ono zawieszona w powietrzu. W takim wypadku obiekt całkowicie pozbawiony jest świadomości dziejących się z nim i wokół niego zdarzeń.

## *Zjawiska*

Znamy kilka bardzo specyficznych, dotyczących obiektu zjawisk, pojawiających się samoistnie lub w reakcji na sugestie hipnotyzera. Przedstawiam je poniżej.

### a) Świadomość umysłu

Umysł wydaje się znajdować w stanie uśpienia; działania podejmuje więc obiekt jedynie pod dyktando hipnotyzera, a nie na podstawie swego własnego wyboru. We śnie świadomość umysłu nadal jest aktywna i nie jest tak otwarta na sugestie, ani przez sny, ani w inny sposób. W stanie hipnozy świadomość własna umysłu zostaje wyłączona i niezdolna do podjęcia jakichkolwiek działań obronnych, selektywizacji przyjmowanej treści ani kontroli hipnotycznych sugestii czy też odpowiedzi.

### b) Niemoralne działania

Ludzie znajdujący się pod hipnozą uczynią wszystko, co zostanie im zasugerowane. Kwestia ta długo była tematem spornym. Niektórzy jednakże przypuszczali, że obiekt pod hipnozą nie jest w stanie uczynić nic takiego, czego nie uczyniłby również w pełni świadomości. Udowodniono jednak, że był to całkowicie błędny pogląd. Wielu spokojnych, o wysokiej moralności ludzi pod kontrolą hipnozy angażowało się w ekstremalnie ordynarne poczynania.

#### c) Efekty długoterminowe

Obiekt nic nie pamięta z tego, co wydarzyło się w czasie, gdy był zahipnotyzowany. Hipnotyzer może więc "implantować", wszczepić cokolwiek w obszar podświadomości, co później może istotnie oddziaływać na obiekt, pozbawiony możliwości obrony przed podejmowaniem złych działań lub reagowaniem na złe idee, właśnie w taki sposób wprowadzone do umysłu.

#### d) Hipnotyzm otwiera puszkę pandory

Obiekt jest całkowicie otwarty na każdą sugestię ze strony hipnotyzera. Jego umysł jest nieaktywny; w efekcie hipnotyzer przejmuje całkowitą kontrolę nad obiektem, nie mającym nawet możliwości oceny lub dostrzeżenia tego, co się z nim dzieje.

#### e) Kontrola umysłu

Obiekt będzie myślał i robił wszystko, cokolwiek nakaże mu hipnotyzer, choć jeśli byłby świadomy, mógłby stanowczo odrzucić takie myśli lub działania. Mamy zatem do czynienia z autentycznym przypadkiem kontroli umysłu. Nigdy nie powinniśmy tak bardzo powierzać się w ręce jakiegokolwiek innej osoby, niż Jezus, ponieważ On wiedział, co kryło się w sercach ludzi (J 2:25).

#### f) Percepcja zmysłowa

Fizyczna reaktywność obiektu może być stymulowana lub obniżana przez hipnotyzera za pomocą prostych komend. Na przykład obiekt może słyszeć, że ma nie czuć bólu przy wbijaniu w skórę szpilek lub też czuć ból z powodu nakłuwania szpilekami wówczas, gdy nic takiego się nie dzieje.

#### g) Odpowiedzialność

Obiekt nie jest w stanie samodzielnie myśleć; zatem odpowiedzialność za wszelkie działania pozostającej pod wpływem hipnozy osoby ponosi hipnotyzer, nie obiekt. Sugestia hipnotyzera staje się elementem w świadomości umysłu obiektu. Bądźmy zatem pod kontrolą Ducha Świętego, nie demonicznych duchów, działających za pośrednictwem hipnotyzerów.

Większość z nich powie, że nie posiadają żadnych magicznych mocy do wykonywania swego zajęcia. Jeśli tak jest, to dlaczego ich wpływ na obiekt prowadzi do tak całkowitego przejęcia kontroli nad drugą osobą? W rzeczywistości kontrolę taką sprawuje duch (demon). Nie daj się więc wieść nikomu, kto będzie usiłował cię przekonać, mówiąc coś innego.

## *Zastosowanie*

a) Psychologia posługuje się dziś hipnozą do odkrywania stłumionych lub bolesnych doświadczeń, które uważane są za mające znaczący wpływ, zaburzające osobowość i postępowanie dorosłego człowieka. Na przykład: młoda kobieta może mieć ogromne trudności w zbliżeniu się do jakiegokolwiek mężczyzny, choć rozpaczliwie pragnie wyjść za mąż. Nieustannie odczuwa wielką niechęć wobec mężczyzn, szczególnie w sferze intymności. Doradca może wówczas zasugerować hipnozę, by sprawdzić, czy nie ma ona stłumionych wspomnień seksualnego molestowania ze strony ojca, i czy czasem to właśnie nie jest przyczyną jej niemożności nawiązywania głębokich i bliskich więzi z mężczyzną. Jeśli podczas hipnozy pacjentka opowie o takim wydarzeniu, wówczas uraz spowodowany tym epizodem zostaje w naturalny sposób stłumiony w obszarze jej podświadomości. Hipnoza jest więc dostrzegana jako przydatna technika w uzdrawianiu bolesnych doświadczeń z przeszłości. Używana jest też w przypadkach udzielania pomocy ludziom, dotkniętym amnezją - hipnoza przypuszczalnie usuwa bariery, tak iż pacjent może przypomnieć sobie kim jest i gdzie był poprzednio. Psychologowie rozróżniają siedem etapów rozwoju dziecka; pierwszym z nich jest budowa zaufania. Powyższy przykład kliniczny należałoby więc raczej rozpatrywać w kontekście braku właściwych relacji pomiędzy córką a ojcem, a nie jedynie dawnego przypadku molestowania.

b) Innym zastosowaniem hipnozy jest "regresja wiekowa", lepiej znana w kręgach New Age jako "regresja do poprzedniego życia". Z regresją wiekową mamy do czynienia wówczas, gdy hipnotyzer sugeruje, że obiekt jest w pewnym wieku, powiedzmy, w 10-tym roku życia. Współcześnie częstym sposobem stosowania tej techniki jest przesunięcie obiektu do jego poprzedniego życia, pytając, kim dana osoba była na przykład 200 lat temu i polecając jej opowiedzieć o przeżyciach, których wówczas doświadczała. Szerzej omawialiśmy ten temat w rozdziale, poświęconym kwestii reinkarnacji.

c) Wciąż powstają szkoły samopomocy, stosujące hipnozę w celu terapii rozmaitych dolegliwości, takich jak palenie tytoniu, alergie, otyłość, obniżenie poczucia własnej wartości itd. Hipnotyzm jednakże wiąże się również z parapsychologią, przenoszeniem astralnym, reinkarnacją, spirytyzmem i pismem automatycznym (zwłaszcza służącym do komunikacji z duchami zmarłych osób za pośrednictwem medium).

## *Zagrożenia*

Hipnoza wkracza w obszar stanu normalnego funkcjonowania ludzkiego mózgu – możliwości myślenia, analizowania i postrzegania oraz dokonywania wyborów i podejmowania decyzji, zniekształcając te możliwości i funkcje i przetwarzając lub mieszając je z innymi. Ważne jest więc, by poznać zagrożenia jakie niesie ze sobą hipnoza.

a) Obiekt dostaje się pod umysłową kontrolę innej osoby. Jest to stan gorszy, niż w wypadku jeńca lub niewolnika i przypomina raczej życie w stanie ciągłego przymusowego cierpienia, jakim może być na przykład bardzo nieszczęśliwe małżeństwo. W takim wypadku obiekt nie ma możliwości żadnego wyboru, ponieważ jest całkowicie kontrolowany, zdominowany i

prowadzony przez hipnotyzera. Poddany jest „logice transu”, co oznacza po prostu, że obiekt pozytywnie reaguje na każdą sugestię ze strony hipnotyzera.

b) Obiekt staje się „alter-ego” hipnotyzera. Nieważne, czy zasugeruje on jakieś zachowanie zabawne, czy też antyspołeczne – obiekt będzie realizował jego polecenia. Nie ma tu żadnych możliwości własnego myślenia, rozróżniania czy też decydowania.

c) Bóg dał nam sumienie, abyśmy rozróżniali, przynajmniej w ogólny sposób, pomiędzy dobrem a złem. Niestety, hipnoza całkowicie wyłącza tę funkcję naszego człowieczeństwa, czyniąc hipnotyzowany obiekt podatnym na wykorzystanie w nienormalnych lub wręcz zbrodniczych celach.

d) Hipnotyzer świadomie ćwiczy mentalny wpływ na obiekt. Co gorsza i co przypuszczalnie jest nieuchwytnie w początkowych stadiach, obiekt może znaleźć się pod wpływem mocy demonicznych, ponieważ świadomość umysłu nie jest w stanie przefiltrować głosów złego, demonicznego ducha.

e) Magicy często prezentują zawieszanie w powietrzu obiektów, wprowadzonych uprzednio w stan głębokiej hipnozy; co jednakże podtrzymuje ciało takiej osoby? Jaka siła tu działa? To demoniczne siły dokonują sztuczek oszukujących umysł. Obserwatorzy przypuszczalnie poddani są złudzeniu i sądzą, że ma miejsce niezwykle zdarzenie. Jednakże tak naprawdę jedynie otwierają sobie na demoniczne sugestie i wpływy.

f) Hipnotyzer może dotrzeć bezpośrednio do nieświadomości lub podświadomości człowieka, ponieważ hipnoza działa z ominięciem świadomości. Obiekt jest zatem otwarty i podatnym na sugestię hipnotyzera na długo po zakończeniu sesji.

g) Obiekt zasadniczo nie pamięta, co wydarzyło się w czasie, gdy znajdował się pod hipnozą, ponieważ wszystkie sugestie docierały do niego z pominięciem sfery świadomości. Grozi to możliwością zaszczepienia komuś głęboko w podświadomości myśli lub idei bez wcześniejszego dania mu prawa i szansy na ich zrealizowanie i wyrażenie ewentualnej zgody.

h) Zdarzają się również sugestie post-hipnotyczne. Kiedy obiekt znajduje się pod hipnozą, hipnotyzer może zasugerować obiektowi wykonanie jakiejś czynności po zakończeniu sesji. Niebezpieczeństwo tkwi w tym, że nawet długo po kontakcie z hipnotyzerelem dana osoba może znajdować się nadal pod jego wpływem, co oznacza że uszkodzone zostały mechanizmy samokontroli i woli

i ) W trakcie iluzjonistycznych pokazów hipnotyzm mogą stosować amatorzy. Grozi to długotrwałym emocjonalnym, umysłowym lub psychicznym zranieniem, mogącym prowadzić do występowania u obiektu na przykład zaburzeń lękowych.

j) Jest bardzo wiele dostępnych danych i opracowań na temat długotrwałych skutków hipnozy. Każdy więc, poddając się hipnozie, ryzykuje nieznanym. Ktoś może na przykład hipnozą być leczony z nikotynizmu. W rzeczywistości jednak następuje tu jedynie przeniesienie zależności na coś innego, jak choćby nadmierne objadanie się. Nadal jednak nie dysponujemy w tej sprawie zadowalającymi informacjami.

k) Obiekt otwiera się na przyszłe wpływy okultystyczne. Hipnotyzm pierwotnie związany był z okultyzmem i dziś także nie można tych zjawisk rozdzielać. Ponieważ stan hipnozy nie jest

ani stanem snu, ani czuwania, ale czymś niewyjaśnialnym, może czynić obiekt podatnym na wpływy duchowe.

l) Hipnoza jest promowana przez zwolenników New Age, będących jej głównymi orędownikami, podobnie jak reinkarnacji i "terapii przyszłego życia". Jest głęboko zakorzeniona w bezbożnych praktykach i nie sposób rozdzielić jej od tych wpływów. Współczesna parapsychologia posiada takie same korzenie i co ciekawe, różne formy hipnotyzmu są powszechnie stosowane właśnie w obszarze parapsychologii.

m) Dzisiejsze media wchodzą w transy podobne do stanu hipnozy. Zasadą transu jest pozwolenie duchowi na przejęcie kontroli nad mową i umysłem medium. Złe duchy świadome są tych praktyk, a ponieważ zazwyczaj wkraczają w nasze życie z przemocą, nie pytając o zgodę każda znajdująca się pod hipnozą osoba może stać się obiektem takiej kontroli.

n) Ponieważ obiekt znajduje się w stanie znacznie zwiększonej podatności na sugestie, otwiera się na interwencje niewidzialnych gości, demonów, równie łatwo jak na polecenia hipnotyzera.

## *Biblijne argumenty*

Zadziwiające jest, że większość ludzi biorących udział w seansach, zgadza się na równoczesny kontakt spirytysty lub medium z jakimś duchowym bytem i na otrzymanie od niego przesłania. Jednakże wielu tych samych ludzi nie uznaje tego w czasie hipnozy. Powiedzmy jednak wyraźnie, że osoba zahipnotyzowana jest w stanie analogicznym do tego, w jakim znajdują się osoby poszukujące kontaktów z duchami zmarłych. Biblia zatem kategorycznie potępia takie praktyki i ostrzega nas przed braniem w nich udziału. W Galacjan 5:20 jako jednej z uczynków ciała Paweł wymienia "czary" (od słowa "czary, czarnoksiężstwo" wywodzi się słowo "farmacja"). Paweł mówi, że nikt z tych, którzy czynią takie rzeczy nie odziedziczy Królestwa Bożego (Galacjan 5:21). Hipnotyzm i czarnoksiężstwo są praktykami równoważnymi, a zatem tak samo zakazanymi.

Pierwszy biblijny komentarz na ten temat znaleźć możemy w 5 M 18:10-11 Bóg nakazuje swojemu ludowi nie uczyć się i nie przyjmować nienawistnych i obrzydliwych czynów pogańskich narodów, a szczególnie nie uprawiać wróżbiarstwa, czarodziejstwa, zaklinania, wywoływania duchów, wzywania zmarłych. Wielu badaczy wierzy, iż zaklinacz oznacza hipnotyzera. Z kontekstu wydaje się wynikać, że wspomniana lista obejmuje także hipnotyzm, ponieważ cały prawie werset 11 zakazuje praktyk mediumistycznych i spirytyzmu.

Pełni Ducha Świętego chrześcijanie stoją w zasadniczej sprzeczności z hipnotyzmem. Przede wszystkim to Duch Święty, nie hipnotyzer, kontroluje umysł chrześcijanina. Jakub pisze, że Bóg "zazdrośnie chce mieć tylko dla siebie ducha, któremu dał w nas mieszkanie" (Jak 4:5) a zatem nie możemy dozwolić żadnemu innemu duchowi wkraść się w nasze życie (ani nawet stwarzać takich możliwości) ani też dobrowolnie poddawać się pod całkowitą kontrolę innej osoby. Paweł także mówi, że ofiarowaliśmy Bogu nasze ciała a poprzez żywe Słowo Boże (a nie hipnotyczne sugestie) odnowić mamy nasze umysły (Rz 12:1-2). Biblia zatem sprzeciwia się hipnozie z kilku różnych perspektyw.

Również ze względu na częste związki hipnotyzmu z innymi praktykami okultystycznymi, takimi jak pismo automatyczne i seanse spirytystyczne, Biblia pozwala nam go zaliczyć do wieszczbiarstwa lub guślarstwa. Bóg jasno tego zabrania. Po prostu nie sposób odseparować hipnozę od okultyzmu, niezależnie od tego, jak wiele wysiłku w to włożysz. Autorzy ideologii Pozytywnego Życia i Zdrowia podkreślają że hipnotyzm "należy do świata zjawisk okultyzmu". Bądź więc ostrożny wobec każdego kto z ochotą czyta i przyjmuje pisma nawet całkiem poważnych świeckich autorytetów na ten temat.

## *Źródło:*

John F. Mc George Jr. - "Herezje, kulty, sekty"